





























# 酵素+プロテイン 7daysファスティング パーフェクトプラン

The Professionalism of Inner Beauty

	1日目	2日目	3日目			4日目	5日目	6日目	7日目	8日目以降					
朝食	 ハーブザイム® 20mL	 ハーブザイム® 20mL				 ハーブザイム® 300mL	 ハーブザイム® 300mL	 ハーブザイム® 20mL	 ハーブザイム® 20mL	 ハーブザイム® 20mL					
昼食	 ファストプロカレーザイム	 ファストプロリゾット 玄米クリーム				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1日にトータルで300mLの酵素を摂るようにしましょう。 1回にまとめて飲むのではなく、数回に分けて飲むのがおすすめです。 朝・昼・夜など3回に分けたり、家事やお仕事の合間など、ご自身のお好みのタイミングで5回~6回に細かく分けてお飲みください。 また、1日約2Lのファストプロウォーターを常温で10回以上に分けてこまめに飲むのが理想的です。</p> </div>			 ファストプロガユ	 ファストプロリゾット トマト&根菜	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食				
夕食	 プロテインナチュラ 食前1袋 +  ファストプロリゾット トマト&根菜	 プロテインナチュラ 食前1袋 +  ファストプロガユ							<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1日にトータルで300mLの酵素を摂るようにしましょう。 1回にまとめて飲むのではなく、数回に分けて飲むのがおすすめです。 朝・昼・夜など3回に分けたり、家事やお仕事の合間など、ご自身のお好みのタイミングで5回~6回に細かく分けてお飲みください。 また、1日約2Lのファストプロウォーターを常温で10回以上に分けてこまめに飲むのが理想的です。</p> </div>			 プロテインナチュラ 食前1袋 +  ファストプロリゾット 玄米クリーム	 プロテインナチュラ 食前1袋 +  ファストプログリーンベジ	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	
水	 ファストプロウォーター 1.5L	 ファストプロウォーター 1.5L										 ファストプロウォーター 2L	 ファストプロウォーター 2L	 ファストプロウォーター 2L	 ファストプロウォーター 1.5L

ご注意：ファスティングは必ず自己責任のもと、無理せず実施してください。実施中、具合が悪くなった場合はすぐに中止してください。実施中は、1日当たり約1L~2Lの良質な水を、10回以上にこまめに分けて飲んでください。

## ハーブザイム® 113 グランプロ シリーズ

酵素原液を高配合した  
ハイクラス酵素シリーズ



## ファストプロミール® ファスティング プログラムセット

酵素ファスティングアシスト食



## ファストプロウォーター グランプロ

“高付加価値水”  
ファスティングサポートウォーター



## トリプルカッター® グランプロ

食事で後悔しないために。  
ボディメイク食習慣。



## プロテイン ナチュラ グランプロ

【オーツ 黒ごまきな粉/ココア/抹茶】  
無添加\*を実現。  
100%植物性プロテイン  
\*消費者庁「食品表示法」で定める食品添加物無添加である



【備考欄】

TOTAL

(税込)  
円 担当