






















































	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
朝食	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL		 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL		 ハーブザイム® 20~40mL
昼食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 ハーブザイム® 200mL	 ファストプロ ガユ	 ファストプロ リゾット	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 ハーブザイム® 200mL	 ファストプロ ガユ	
夕食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 プロテイン 食前1袋 + ファストプロ リゾット		 プロテイン 食前1袋 + ファストプロ リゾット	 ファストプロ カレーザイム	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 プロテイン 食前1袋 + ファストプロ リゾット		 プロテイン 食前1袋 + ファストプロ リゾット	
水	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 2L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	 ファストプロ ウォーター 2L	 ファストプロ ウォーター 1.5L	

ご注意：ファスティングは必ず自己責任のもと、無理せず実施してください。実施中、具合が悪くなった場合はすぐに中止してください。実施中は、1日当たり約1L~2Lの良質な水を、10回以上にこまめに分けて飲んでください。

## ハーブザイム® 113 グランプロ シリーズ

酵素原液を高配合した  
ハイクラス酵素シリーズ



## ファストプロミール® ファスティング プログラムセット

酵素ファスティングアシスト食



## ファストプロウォーター グランプロ

“高付加価値水”  
ファスティングサポートウォーター



## トリプルカッター® グランプロ

食事後後悔しないために。  
ボディメイク食習慣。



## プロテイン ナチュラ グランプロ

【オーツ 黒ごまきな粉/ココア/抹茶】

無添加※を実現。  
100%植物性プロテイン

※消費者庁「食品表示法」で定める食品添加物無添加である



【備考欄】

TOTAL

(税込)

円 担当