

プロテインファスティングプラン

PROTEIN FASTING PLAN

エステティックヴィーナス
Venus

Day Time	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
morning 朝	 ハーブザイム®113 グランプロ 20ml~40ml	 ハーブザイム®113 グランプロ 20ml~40ml	 ハーブザイム®113 グランプロ 300ml~ 500ml	 ハーブザイム®113 グランプロ 300ml~ 500ml	 ハーブザイム®113 グランプロ 300ml~ 500ml	 ハーブザイム®113 グランプロ 20ml~40ml	 ハーブザイム®113 グランプロ 20ml~40ml
noon 昼	 ファストプロ ミール トマト 1袋	 ファストプロ ミール 粥 1袋	+	+	+	 ファストプロ ミール 粥 1袋	 ファストプロ ミール 玄米クリーム 1袋
night 夜	 ストレngth サイクル® 1杯	 ストレngth サイクル® 1杯	 ストレngth サイクル® 昼食より2杯	 ストレngth サイクル® 昼食より2杯	 ストレngth サイクル® 昼食より2杯	 ストレngth サイクル® 1杯	 ストレngth サイクル® 1杯
water 水分補給の目安	 ファストプロウォーター グランプロ 2ℓ	 ファストプロウォーター グランプロ 2ℓ	 ファストプロウォーター グランプロ 2ℓ	 ファストプロウォーター グランプロ 2ℓ	 ファストプロウォーター グランプロ 2ℓ	 ファストプロウォーター グランプロ 2ℓ	 ファストプロウォーター グランプロ 2ℓ

ご注意: ファスティングは必ず自己責任のもと、無理せず実施してください。実施中、具合が悪くなった場合はすぐに中止してください。実施中は、1日当たり約1ℓ~2ℓの良質な水を、10回以上にこまめに分けて飲んでください。

1 ハーブザイム®113 グランプロ シリーズ



国産の生野菜や果物113種類をヒノキ樽で発酵させた極濃酵素原液。

2 ストレngthサイクル®



しなやかなカラダを育てるエンドウ豆由来のビープロテイン。体のリズムが底上げされるため、ヘルスケア&美容の効果も抜群です。

3 ファストプロミール ファスティングプログラムセット



酵素栄養学に基づき開発された酵素ファスティングアシスト食。

4 ファストプロウォーター グランプロ



高付加価値水。水分補給とファスティングサポートにおすすめ。