

FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL



11種類の穀物と こんにやく由来のマンナンに 梅と黒酢を加えた 「ファスティング・アシスト・粥」

エステティックサロンが提案するホームケアでのファスティングプログラムをアシストするために開発された、コレステロールフリーの粥です。酵素栄養学にこだわり、12~20時間以上浸水させた11種類の穀物に、こんにやく由来のマンナンをブレンドし、大根おろしを全体の約13%加えて炊き上げました。だしは干しいたけと昆布のみ。梅漬けと黒酢でコクを出し、さらに113種類の植物からなる酵素飲料「ハーブザイム® 113 グランプロ」を配合しました。伝統的な菜食料理の基本を守り、植物性食品へのこだわりを徹底しています。

動物性タンパク質・脂質不使用



トランス脂肪酸
コレステロール
1袋
当たり
114kcal



11種類の穀物と 根菜の食感を活かした トマトベースの 「ファスティング・アシスト・リゾット」

酵素栄養学にこだわり、12~20時間以上浸水させた11種類の穀物に、ごぼう、レンコン、サツマイモなどの根菜を具材として加え、21種類のハーブ&スパイスでトマトベースの旨味を引き立てました。さらに113種類の植物からなる酵素飲料「ハーブザイム® 113 グランプロ」を配合。野菜の旨味、干しいたけ、昆布のみで炊き上げ、豆・雑穀・野菜の本来の旨味を余すことなく活かしました。

動物性タンパク質・脂質不使用



トランス脂肪酸
コレステロール
1袋
当たり
202kcal

ファストプロ® ガユ

内容量:200g 賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

主な原材料:大根おろし(国内製造)、玄米(国産)、こんにやく、醤油、梅肉ペースト、澱粉、オリブオイル、生姜、米黒酢、もち押麦、昆布エキス、植物エキス発酵飲料※、アマランサス、黒米(国産)、赤米(国産)、大豆、小豆、もちきび、椎茸エキス、もち粟、キヌア、寒天、椎茸粉末、ひじき粉末、昆布粉末、はとむぎ/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)、野菜色素、(一部に小麦・ごま・大豆・バナナりんごを含む)
※「植物エキス発酵飲料」の原材料は後頁に掲載。

*保存料は一切使用していません。

酵素ファスティングアシスト製法

1. 化学調味料不使用
2. 合成着色料不使用
3. 香料不使用
4. 動物性タンパク質不使用
5. 動物性脂質不使用
6. 遺伝子組換え大豆不使用
7. 白砂糖・人工甘味料不使用
8. トランス脂肪酸フリー
9. コレステロールフリー
10. 12~20時間浸水雑穀使用



ハーブザイム® 113
グランプロ配合

ファストプロ® リゾット トマト&根菜

内容量:200g 賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

主な原材料:野菜(玉葱、じゃがいも、さつまいも、人参、ごぼう、蓮根、大根、生姜)、固形トマト(イタリア製造)、玄米(国産)、大豆、ソテーオニオン、レンズ豆、オリブオイル、澱粉、食塩、トマトピューレ、もち押麦、アマランサス、黒米(国産)、赤米(国産)、小豆、ワイン、もちきび、オニオンエキス、植物エキス発酵飲料※、もち粟、キヌア、野菜エキス、酵母エキス、はとむぎ、寒天、椎茸粉末、ひじき粉末、昆布粉末、香料、(一部にごま・大豆・バナナりんごを含む)
※「植物エキス発酵飲料」の原材料は後頁に掲載。



ハーブザイム® 113
グランプロ配合

*保存料は一切使用していません。

FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL



緑の野菜にココナッツミルクと スパイスを効かせた アジアテイストな 「ファスティング・アシスト・リゾット」

ほうれん草などの緑の野菜に、ココナッツミルクと豆乳でコクを出し、22種類のハーブ&スパイスでアジアテイストに仕上げました。酵素栄養学にこだわり、12~20時間以上浸水させた11種類の穀物にレンズ豆を加え、昆布、干しいたけ、ひじきのだしと野菜の旨味が一層深い味わいを引き立たせています。さらに113種類の植物からなる酵素飲料「ハーブザイム® 113 グランプロ」を配合しました。



スーパーブレンド
アマランサス
キヌア

ベジタリアン
にもオススメ



ファストプロ®リゾット グリーンベジ

内容量：190g 賞味期限：製造より1年6ヵ月(未開封時)

主な原材料:野菜(ごぼう、蓮根、ピーマン、玉葱、かぼちゃ、セロリ、枝豆、生薑)、調製豆乳(国内製造)、玄米(国産)、こんにやく、ココナッツミルク、ほうれん草ペースト、レンズ豆、菜種油、バナナピューレ、濃粉、味噌、香辛料、食塩、もち押麦、醤油、アマランサス、黒米(国産)、赤米(国産)、大豆、小豆、酵母エキス、もちぎび、植物性エキス発酵飲料※、野菜エキス、もち栗、キヌア、野菜粉末(大麦若葉、ブロッコリー、ケール、よもぎ、モロヘイタ、明日葉、大根葉、小松菜、高菜、ホタンポウワカ)、はとむぎ、椎茸粉末、ひじき粉末、昆布粉末/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)、(一部に小麦・ごま・大豆・バナナ・りんごを含む) ※「植物性エキス発酵飲料」の原材料は後頁に掲載。



ハーブザイム® 113
グランプロ配合

*保存料は一切使用していません。



栄養価の高い 玄米クリームと豆乳で マイルドに仕上げた 「ファスティング・アシスト・リゾット」

動物性原料を使わず、栄養価の高い玄米クリームと豆乳でマイルドなコクを出したクリームリゾットです。酵素栄養学にこだわり、12~20時間以上浸水させた11種類の穀物や具材の根菜を、野菜の旨味、干しいたけのみで炊き上げ、さらに113種類の植物からなる酵素飲料「ハーブザイム® 113 グランプロ」を配合。22種類のハーブ&スパイスを加えてバランス良く仕上げました。



スーパーブレンド
アマランサス
キヌア

ベジタリアン
にもオススメ



ファストプロ®リゾット 玄米クリーム

内容量：190g 賞味期限：製造より1年6ヵ月(未開封時)

主な原材料:野菜(玉葱、ごぼう、大根、蓮根、人参、じゃがいも、さつまいも、生薑)、調製豆乳(国内製造)、大豆、玄米(国産)、こんにやく、菜種油、レンズ豆、玄米粉(国内製造)、ドライマト、粒状大豆たん白、味噌、食塩、ワイン、もち押麦、アマランサス、黒米(国産)、赤米(国産)、小豆、酵母エキス、植物性エキス発酵飲料※、もちぎび、もち栗、キヌア、トマトエキス、ねぎエキス、人参エキス、野菜エキス、はとむぎ、椎茸粉末、香辛料/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)、(一部に小麦・大豆・バナナ・りんごを含む) ※「植物性エキス発酵飲料」の原材料は後頁に掲載。



ハーブザイム® 113
グランプロ配合

*保存料は一切使用していません。

酵素ファスティングアシスト製法

1. 化学調味料不使用
2. 合成着色料不使用
3. 香料不使用
4. 動物性タンパク質不使用
5. 動物性脂肪不使用
6. 遺伝子組換え大豆不使用
7. 白砂糖・人工甘味料不使用
8. トランス脂肪酸フリー
9. コレステロールフリー
10. 12~20時間浸水雑穀使用

FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL FAST PRO MEAL



大豆由来のソイミートに 24種類のハーブ&スパイス を加えた、本格的な 「ファスティング・アシスト・カレー」

動物性の原料を一切使わず、ひき肉に似た旨味と食感を持つ大豆由来のソイミートを使用し、酵素栄養学にこだわったレシピで仕上げました。
具材としてかぼちゃ、蓮根、ゴボウ、ニンジン、ジャガイモなど10種類の根菜をたっぷりに加え、しっかりとした歯ごたえと風味が楽しめます。さらに113種類の植物からなる酵素飲料「ハーブザイム® 113 グランプロ」も配合。24種類のハーブ、スパイス、寒天を絶妙にブレンドした、とろみのある本格的なカレーに仕上げました。



動物性タンパク質・脂質不使用



ベジタリアンにもオススメ



トランス脂肪酸
コレステロール
1袋
当たり **158kcal**



ファストプロ®カレーザイム

内容量：140g 賞味期限：製造より1年6ヵ月（未開封時）
主な原材料：野菜（人参（国産）、玉葱、かぼちゃ、蓮根、大根、さつまいも、ごぼう、じゃがいも、生薑、にんにく）、薬種油、トマトピューレ、粒状大豆たん白、カレー粉、澱粉、食塩、味噌、醤油、醸造酢、昆布エキス、植物エキス発酵飲料※、香辛料、野菜エキス、オニオンエキス、酵母エキス、リンゴ果汁、寒天、椎茸粉末、ひじき粉末、（一部に小麦・ごま・大豆・バナナ・りんごを含む）
※「植物エキス発酵飲料」の原材料は後頁に掲載。
※保存料は一切使用していません。 *ファストプロ®カレーザイムにライスは含まれていません。



ハーブザイム® 113
グランプロ配合

- 酵素ファスティングアシスト製法
1. 化学調味料不使用
 2. 合成着色料不使用
 3. 香料不使用
 4. 動物性タンパク質不使用
 5. 動物性脂質不使用
 6. 遺伝子組換え大豆不使用
 7. 白砂糖・人工甘味料不使用
 8. トランス脂肪酸フリー
 9. コレステロールフリー



“スーパーグレイン” アマランサスやキヌアなど 11種類の穀物を使った 「ファスティング・アシスト・ライス」

使用する11種類の穀物・雑穀は酵素栄養学にこだわり、12時間～20時間以上浸水させました。
玄米、もち押麦、黒米、赤米、大豆、小豆、もちきび、もち粟、はと麦は国産のものを使用。アマランサス（ペルー産）は“スーパーグレイン（驚異の穀物）”といわれ、タンパク質や脂質、ミネラル、食物繊維などを豊富に含みます。キヌア（ペルー産）は栄養価が高くアミノ酸バランスに優れているため、NASAが理想的な宇宙食素材の一つとして評価し、「21世紀の主要食」に指定された穀物です。そこに113種類の植物からなる酵素飲料「ハーブザイム® 113 グランプロ」を配合。梅を加え、ヘルシーに炊き上げました。



動物性タンパク質・脂質不使用



トランス脂肪酸
コレステロール
1袋
当たり **154kcal**

スーパーグレイン
アマランサス
キヌア

ベジタリアン
にもオススメ



ファストプロ®ライス

内容量：140g 賞味期限：製造より1年6ヵ月（未開封時）
主な原材料：玄米（国産）、もち押麦、アマランサス、黒米（国産）、赤米（国産）、大豆、小豆、もちきび、食塩、もち粟、キヌア、梅肉ペースト、植物エキス発酵飲料※、はとむぎ/野菜色素、（一部にごま・大豆・バナナ・りんごを含む）
※「植物エキス発酵飲料」の原材料は後頁に掲載。
※保存料は一切使用していません。



ハーブザイム® 113
グランプロ配合

- 酵素ファスティングアシスト製法
1. 化学調味料不使用
 2. 合成着色料不使用
 3. 香料不使用
 4. 動物性タンパク質不使用
 5. 動物性脂質不使用
 6. 遺伝子組換え大豆不使用
 7. 白砂糖・人工甘味料不使用
 8. トランス脂肪酸フリー
 9. コレステロールフリー
 10. 12～20時間浸水雑穀使用

