

FLORA PRO. EXAMINATION KITは
腸内フローラ解析をする為のキットです。
解析をすることで、大きく2つの事がわかります。

- 1 どんな菌が何種類いてどのぐらいの重量を占めているのか
- 2 善玉菌・悪玉菌・日和見菌の割合

FLORA PRO. EXAMINATION KIT

発売元：株式会社プロラボ ホールディングス
東京都港区三田3-7-18 THE ITOYAMA TOWER

価格：22,800円(税込 25,080円)

商品サイズ：縦170mm×横242mm×高さ25mm



FLORA PRO. EXAMINATION KIT 一式



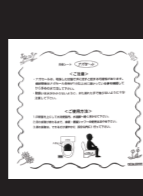
腸内フローラ
解析同意書



ご注意書き



商品のご確認/
使用説明書



採便シート



便採取用ブラシ



返信用封筒



ビニール袋

Gran Medic®
by Esthe Pro Labo

株式会社 プロラボ ホールディングス

〒108-0073 東京都港区三田 3-7-18 THE ITOYAMA TOWER
tel: 0120-911-854

■お申し込み、お問い合わせは

N KIT FLORA PRO. EXAMINATION KIT FLORA PRO. EXAMINATION KIT FLORA PRO. EX



FLORA PRO. EXAMINATION KIT

腸内フローラ解析

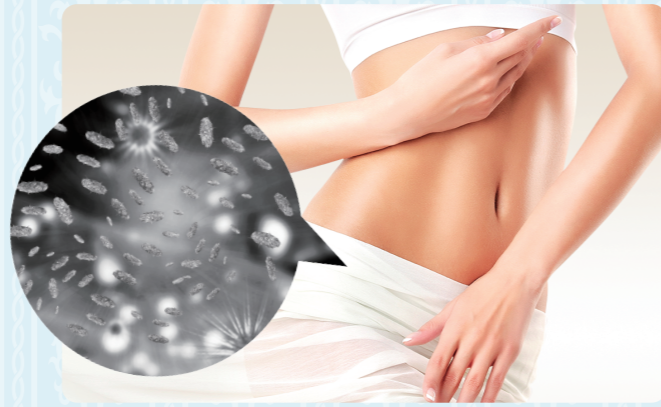
自分の腸内がどうなっているのか知ったことがありますか？結果を参考とする事で、生活習慣や食生活の改善に役立てることができます。腸内環境は生活習慣や食生活の改善を継続的に行うことにより変化していきます。腸内フローラ解析を続けていくことで過去との結果比較が可能であり、腸内環境の変化を目で見ることができるようになります。

Gran Medic®
by Esthe Pro Labo

N KIT FLORA PRO. EXAMINATION KIT FLORA PRO. EXAMINATION KIT FLORA PRO. EX

腸内フローラとは

人間の腸の中にはたくさんの種類の菌が生息しています。これを腸内細菌と言います。これらの細菌は種類ごとにグループを形成しており、電子顕微鏡でのぞいた様相が、まるで植物が種類ごとに群生するお花畑のように見えることから**腸内フローラ（お花畑）**と呼ばれるようになりました。



菌の種類と作用

代表的な腸内細菌はその作用によって3種類に分けられます。

良い菌 = **善玉菌**

悪い菌 = **悪玉菌**

どちらにも属さない菌 = **日和見菌**



	代表的な菌	特徴・働き	性質
善玉菌	ビフィズス菌 乳酸菌	・免疫力を高める ・発酵 ・消化吸収のサポート	腸内を酸性にする
悪玉菌	ウェルシュ菌 大腸菌	・腸内の食べ物を腐敗させる ・毒素や有害物質の生産	腸内をアルカリ性にする
日和見菌	バクテロイデス	・どちらにも属さない菌 ・良い働きも、悪い働きもどちらもする	善玉菌・悪玉菌に影響される

腸内細菌を知る

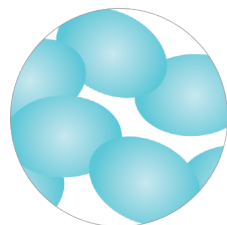
手相や人相が異なるように、腸内フローラの構成は一人一人異なりますが、理想的な菌の割合は、**善玉菌2割：悪玉菌1割：日和見菌7割**とされています。全体の約7割を占める日和見菌は、未だ不明なものも多く、日進月歩で研究が進められています。近年腸内フローラのバランスが崩れると、健康状態に影響を与えていることが明らかになってきており、おなかの調子が悪くなるだけでなく、肥満、お肌の不調や老化の要因にもなると言われ、様々な不調への関連も明らかになってきています。



現在わかっている範囲では、腸内には1,000種類以上の菌がすみついており、数では1,000兆個以上、重量にすると約1.5kgの菌が存在しています。

腸内フローラ解析では何種類の細菌が腸内にすんでいるか、またどれぐらいの重量を占めているのかをチェックします。

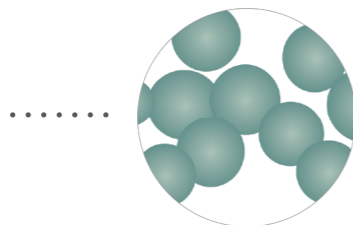
例 約1,000種類のうちあなたは80菌種いたとします。



菌種1：5,000億菌



菌種2：2,500億菌



菌種80：3兆菌

菌種1~80合計=1,000兆

あなたの腸には
1,000兆個の菌が
すんでいることになります。
それぞれの菌種の重量により
占めている値も確認できます。

こんな方におすすめ

- 健康状態が気になる
- 体質を把握し、食事改善を行いたい
- 継続的な、健康管理につなげたい
- 食事改善に効果が出ているのか気になる

腸内フローラ解析からわかること

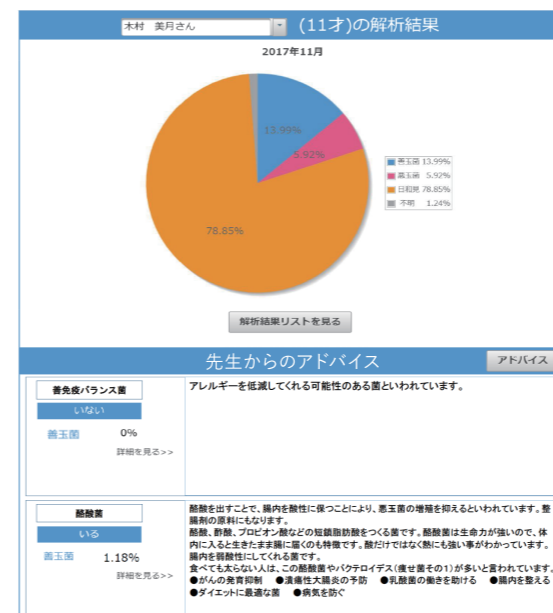
- 1 免疫のバランスを整える菌がいるのか？また、乱す菌はいるのか？
- 2 口臭予防してくれる菌はいるのか？
- 3 有害物質を排出できる菌はいるのか？
- 4 ピロリ菌を抑制できる菌はいるのか？
- 5 コレステロールのバランスを整える菌はいるのか？
- 6 乳を分解出来る菌はいるのか？
- 7 炎症を促す菌や、抑制する菌はいるのか？
- 8 アンチエイジング菌はいるのか？
- 9 デブ菌はいるのか？
- 10 痩せ菌はいるのか？
- 11 食生活のバランスは良いか？
- 12 リーキーガット菌はいるか？
- 13 老化は進んでないか？
- 14 インドア菌はいるか？
- 15 糖化しやすい体質か？

採取方法は簡単！



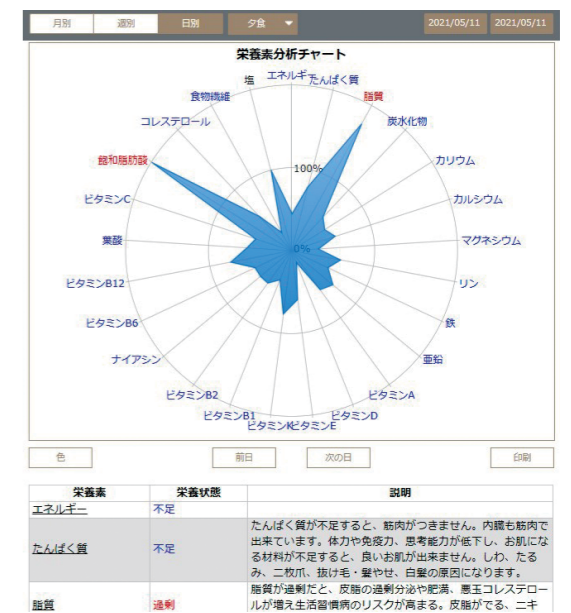
結果はオンライン上で確認！

スマホやパソコンで確認できます



※家族とどれぐらい菌を共有しているか菌マッチングもご覧になれます。

食事を記録して栄養バランスをチェック



※食事管理の画面では、日頃の食事バランスを確認でき、自分の栄養状態を見て、補うべきもの、控えるべきものの調整ができます。